

Dans l'univers des lancers avec canne à deux mains, il y a une multitude d'équipements, de techniques et de styles qui font qu'il peut être difficile pour un débutant de savoir comment s'équiper. Voici donc un survol de ce merveilleux outil du pêcheur qu'est la canne à deux mains.

Pour les cannes *micro-switch*, ou TroutSpey, on peut dire qu'il s'agit d'une canne à deux-mains courte, de 10,6 pieds à 12 pieds de puissance de 1 à 4 soit de 12 à 19 grammes. Certains disent que c'est une canne qui peut se pêcher autant à une main qu'à deux mains, mais à mon avis elles sont trop exigeantes physiquement pour être pêchées à une main sur une longue période. Personnellement j'aime mieux définir les cannes *micro-switch* en mentionnant qu'elles ont l'avantage des lancers à deux mains et le "feeling" de la canne à une main.

Les soies Trout Spey modernes sont toutes à profil et à poids décalé vers l'avant (*weight forward*). Une soie Trout Spey typique a la majorité de son poids dans la partie arrière de sa tête de lancer avec un dégradé vers sa pointe. Sa pointe doit être plutôt fine pour ne pas trop coller à la surface de l'eau lors de l'étape de l'ancrage et du lancer avant. La majorité du poids dans la partie arrière de la tête facilite le chargement de la canne lors de la formation de la boucle de charge (D loop) et permet de décoller plus facilement l'ancrage lors du lancer avant.

Avec des caractéristiques propres on retrouve plusieurs variations du profil des soies Trout Spey dont la principale est la longueur de la tête. Les caractéristiques des soies font en sorte que chacune d'elle n'est pas lancée tout à fait de la même façon, d'où l'apparition des différents styles de lancer.

Les lancers Spey

Développé dans les années 1700 et 1800 le lancer Spey est né en Écosse sur les rives de la rivière Spey, d'où son nom. Un lancer Spey est en fait un lancer roulé dynamique. Son principal avantage est de ne requérir que peu d'espace derrière le pêcheur pour être effectué.

Pour pouvoir réussir un lancer Spey on doit pouvoir charger la canne par le poids de la soie. La majorité du poids de la soie étant dans sa "tête", pour pouvoir exécuter un lancer Spey nous devons donc de n'avoir rien de plus que la tête de la soie hors du scion de la canne.

Les soies Trout Spey ont généralement une indication qui indique où se termine la tête de la soie. La boucle de charge (D-loop) est la base essentielle en vue du lancer avant de tous les lancers de type Spey, sans une boucle de charge bien exécutée on ne peut exécuter correctement le lancer avant. Peu importe les

manœuvres exécutées auparavant tous les lancers Spey se terminent par la boucle de charge (D-loop) et le lancer avant. Il y a plusieurs lancers différents qui ont été développés en fonction du côté de la rivière où le pêcheur se situe, du sens du vent, des obstacles rencontrés et si le pêcheur est droitier ou gaucher. C'est un avantage d'être ambidextre, donc si vous êtes un débutant pensez à apprendre à lancer autant avec la main droite qu'avec la main gauche. Pour ceux qui ont des difficultés pour lancer ambidextre sachez que les lancers du revers (backhand) s'exécutent bien.

Deux lancers de base sont nécessaires pour pouvoir se débrouiller dans toutes conditions. Ce sont le simple roulé dynamique (simple spey) et le double roulé dynamique (double spey). Les autres lancers peuvent certainement être utiles en certaines occasions mais ne sont pas essentiels. Il faut donc commencer par apprendre les lancers de base, puis par la suite, on peut graduellement apprendre certains autres lancers qu'on peut trouver agréables à effectuer du type Snap-T, Spiral, Circle, Snake roll, Perry Poke, etc.

Peu importe le style, la prise de la canne doit se faire sans crispation. La main supérieure étant sur la partie haute de la poignée en haut du moulinet, la main inférieure étant sur la poignée en bas du moulinet. L'espace séparant les mains ne doit pas être plus large que les épaules et la façon de les positionner est déterminée par le style utilisé, généralement pour la main supérieure le pouce se situe sur le dessus de la poignée. L'important est d'être confortable. Les mains et les bras doivent faire un ensemble plutôt compact, près du corps. Les mouvements donnés à la canne doivent être progressifs, ce qui permet à la canne de se charger. Notre corps doit faire face à la cible à atteindre. Généralement pour un droitier, main droite en haut, le pied droit est placé légèrement devant.

Un lancer Spey est en fait un lancer roulé dynamique. Le lancer de base est le Simple Spey en voici la description.

La première partie du lancer sert à positionner la soie en vue du lancer avant. La canne à l'horizontale en ligne avec la soie, on lève sa pointe à environ 50° ce qui soulève une partie de la soie, la canne est ensuite dirigée sur le côté ce qui doit amener et positionner « la queue de rat » (polyleader, versyleader, tresse) et la pointe de la soie sur l'eau à côté de soi à la perpendiculaire de l'axe cible, ce positionnement de la « queue de rat » et de la pointe de la soie sur l'eau est ce qu'on appelle l'ancrage ou point d'appui. Dans cette phase du lancer notre canne s'est déplacée, disons de gauche à droite, en gardant la même inclinaison de 50°, à la fin de ce mouvement on doit lever la pointe de la canne à un angle d'environ 80° ce qui aura comme effet de former la boucle de charge (D loop). Cette première partie du lancer peut être considérée comme le lancer arrière du lancer Spey. Lorsque l'ancrage s'effectue, le reste de la soie forme la boucle en

D et celle-ci exerce une tension sur la canne et on peut à ce stade exécuter un lancer vers l'avant en respectant les principes du lancer Français, c'est à dire d'appliquer une force progressive sur une trajectoire linéaire et d'effectuer un arrêt net du mouvement à un angle d'environ 60° devant soi.

Ce lancer dynamique peut se faire avec un changement de direction jusqu'à 70° environ. Peu importe le lancer effectué, la boucle de charge doit se trouver à 180° de la cible et sur un même axe. L'ancrage doit être positionné à environ une longueur de canne du pêcheur et à sa perpendiculaire et à l'extérieur du chemin que la soie prendra lors du lancer avant.

La création de la boucle de charge doit se faire avec la soie qui se déroule vers le bas (et non vers le haut comme lors d'un lancer par dessus la tête (overhead)). Pour se faire le bout de la canne peut cheminer légèrement en descendant puis en remontant pendant la phase du balancement de gauche à droite, le but étant de déposer l'ensemble pointe de soie queue de rat pointe dans un geste d'accompagnement et non de propulsion.

Le deuxième lancer du roulé dynamique de base est le Double roulé dynamique. Il s'apparente bien sûr au simple roulé dynamique mais en diffère par le fait que la canne est amenée de notre droite vers notre gauche afin de déposer devant le pêcheur la tête de lancer queue de rat et pointe avant de faire la phase de gauche à droite, avec une inclinaison de la canne de 50° , à la fin de ce mouvement on lève la pointe de la canne à un angle d'environ 80° ce qui a comme effet de former la boucle de charge (D loop), puis on peut faire le lancer avant. Ce double roulé dynamique permet des changements de direction jusqu'à presque 180° , sans faire de faux lancers.

Avec ces deux lancers de base un pêcheur peut se débrouiller dans à peu près toutes les situations de pêche. C'est à partir de ces lancers de base que découlent tous les autres lancers s'apparentant au « Spey. » la finalité de tous les lancers est l'ancrage et la boucle de charge en D qui permet de charger la canne.

Les différents lancers s'utilisent en fonction de la situation de pêche. C'est à dire dans quel sens coule la rivière et dans quel sens vient le vent. La première règle importante est que l'ancrage ne doit pas se faire du côté d'où vient le vent. Si le vent vient de notre gauche l'ancrage se fera à notre droite et vice versa.

Les différents styles de lancers en Trout Spey

Le style Trout Spey traditionnel moderne

Le lancer de style Trout Spey traditionnel se pratique avec une soie à tête plutôt longue, disons 9 à 10 mètres et avec une canne plutôt longue de 11,6 pieds à 12,6 pieds. Ce style de lancer requiert un peu plus d'espace arrière que les autres

styles puisque la tête de la soie est plus longue. Ce style est un peu plus physique que les autres styles puisqu'il est avantageux de tourner le haut du corps pour aider à amplifier les mouvements lors de longs lancers. Les mains partagent l'effort 50-50..

Le style Scandivave

Le style Scandinave ou Scandi, aussi appelé Underhand et parfois Européen se pratique avec des soies à tête courte, souvent en type tête de lancer ('shooting head') variant de 6,80 à 7,50 mètres de longueur.. Ici la main située sur la poignée supérieure ne sert pratiquement que de pivot lors du lancer avant, la main inférieure donnant le mouvement à la canne. Les mains restent près du corps et les mouvements sont plus rapides qu'en style traditionnel.

Les soies à utiliser pour ce style peuvent être des soies vendues complètes avec la mention Spey ou 'Scandinavian style' (ou Scandi) et la longueur de la tête devrait être de 6,80 m à 7m. Les soies de type tête de lancer ('shooting head') spécifique au style Scandi sont très utilisées, dans ce cas vous devez aussi vous procurer une ligne fine ('shooting line') pour en faire un ensemble complet. Celles-ci se joignent par la méthode 'boucle à boucle'.

Le style Skagit

Le plus récent style de type Trout Spey est le style Skagit, développé sur la rivière Skagit dans l'état de Washington aux Etats-Unis. Ce style se pratique avec une soie encore plus courte qu'en style Scandi mais plus lourde toute proportion gardée. Ces têtes courtes permettent d'effectuer des longs lancers avec très peu d'espace de dégagement arrière.

En style Skagit le fait que le poids de la tête par unité de longueur est près du double de celui d'une soie Trout Spey classique permet de lancer beaucoup plus facilement des queues de rat plongeantes et des grosses mouches lourdes, c'est d'ailleurs pour cette fin que ce style a été créé. C'est le style de lancer le plus facile à apprendre puisqu'il pardonne un peu plus les erreurs d'exécution. Plusieurs nouveaux lancers ont été développés dans ce style. Les Lancers de style Skagit ne donnent pas des posés de soies délicates.

On retrouve maintenant quelques modèles de soie Skagit mais la plupart des soies de ce style sont de type tête de lancer ('shooting head') vendues sans pointe ni ligne fine ('running line'). Il faut donc bien vérifier lors de l'achat. A l'origine les soies Skagit ne servaient qu'avec des pointes plongeantes mais on retrouve depuis quelques années des pointes flottantes également. Il existe une

règle pour déterminer la bonne soie à utiliser avec une canne en particulier, la tête de la soie incluant la pointe doit être de 2,5 à 3,5 fois la longueur de la canne utilisée.

Par contre seul le poids de la tête doit être pris en compte pour calibrer la soie avec la capacité de la canne. La raison étant qu'en Skagit la pointe ne sert pas à la formation de la boucle de charge et ne joue aucun rôle dans le chargement de la canne en vue du lancer avant. Il faut par contre quand même que la pointe soit plus légère que la tête de lancer pour que celle-ci puisse l'entraîner.

Les soies à pointe plongeante et les queues de rat plongeantes; Une tête courte fait que le bout plongeant est plus près du pêcheur et donc plus facile à sortir de l'eau. Les soies Skagit ont été développées à cette fin.

Le style Scandinave demandant une soie légère ne se prête pas bien aux lancers avec une soie à pointe plongeante.

La canne Trout Spey ou micro-switch, quel style ?

Une canne Trout Spey peut être utilisée dans n'importe quel style, dépendamment de la soie avec laquelle on l'utilise. Les styles les plus populaires étant le Scandi et le Skagit. Comme déjà dit plus tôt l'utilisation de l'une ou l'autre des soies modifiera quelque peu la façon de lancer avec la même canne.

Quelle longueur de canne choisir ?

Pour les cannes Trout Spey, la règle générale est que plus une canne à deux mains est longue plus la soie à utiliser sera lourde. Si votre intérêt est de pêcher léger avec une soie de 12 à 15 grammes, votre canne aura environ 11 pieds. Pour une soie de 15 à 17 grammes, elle sera autour de 11,3 pieds, et de 17 à 21 grammes au delà de 11,5 pieds. Ceci est un ordre de grandeur très général une longue canne permettra des lancers plus long et un guidage de la soie et des repositionnements de la soie plus efficace sur de longues distances.

Le moulinet et l'équilibre

L'équilibre en question est la sensation de la canne en situation de lancer. Pour que la canne ait un bon équilibre on ne doit pas ressentir trop de poids vers l'avant. Rappelons-nous qu'on parle parfois d'une longueur de 11 pieds ou plus, ça prend donc un certain poids près de la poignée où on tient la canne pour contrebalancer la longueur du bras de levier qu'est cette longue canne. Avec une canne à deux mains on ne cherche pas un moulinet léger. Enfin on peut dire que

plus la canne est longue plus le moulinet devra être lourd. De même pour le moulinet, il faut tenir compte du type de soie utilisée.

Peut-on pêcher à la mouche sèche avec une canne à deux mains?

Oui on peut pêcher à la sèche avec une canne à deux mains, surtout avec les cannes TroutSpey courtes. Ce n'est pas l'outil idéal mais une fois apprivoisé on se débrouille bien. On peut pêcher en sèche avec des lancers ''par-dessus la tête'' du type lancer classique avec canne à 1 main mais aussi avec des lancers Spey.

Est-ce que ça dérange le poisson le brassage de l'eau par la soie lors du lancer?

Un bon pêcheur à deux mains, peu importe le style qu'il utilise, fera généralement des lancers qui ne perturbent que très peu l'eau et ces perturbations se feront plutôt près de lui donc éloignées des poissons pêchés. En fait ce n'est pas pire qu'un lanceur à une main qui arrache de l'eau sa soie et un gros Javi. Si vous voyez un pêcheur, tant à une main qu'à deux mains, qui perturbe beaucoup l'eau pour effectuer ses lancers, c'est tout simplement un pêcheur qui ne maîtrise pas bien sa technique de lancer, quelle que soit la technique.

Les distances de lancer

Dans les discussions sur les cannes à deux mains on entend souvent parler de distance et effectivement une longue canne à deux mains peut effectuer de très longs lancers. Un fait est certain c'est qu'il est beaucoup moins exigeant de lancer plus loin avec une canne à deux mains qu'avec une canne à une main.

Plus la canne est longue plus il est facile de lancer loin.

Quoi choisir ?

Tous les styles ont leurs avantages et, peu d'inconvénients. Quel style choisir alors? Comme rien n'est tout blanc ou tout noir et comme déjà dit, chaque style n'est pas gravé dans le marbre. Voici les principaux facteurs à prendre en compte dans le choix de la longueur de tête d'une soie:

La connaissance de la technique de lancer Spey; une soie à longue tête est plus difficile à lancer mais beaucoup plus agréable lorsque bien maîtriser.

L'encombrement arrière; si vos endroits de pêche habituels ne vous offrent pas beaucoup de dégagement il vous sera avantageux de pêcher avec une soie à tête courte. Une soie à longue tête demande plus d'espace arrière car la boucle de charge (D-loop) formée est plus grande.

La longueur de la canne; les cannes courtes n'ont pas le même pouvoir de soulever une soie qu'une longue canne donc plus la canne est courte plus la tête de la soie doit être courte.

Pour apprendre

Le premier et meilleur conseil que je peux vous donner est de prendre un ou des cours avec un bon professeur qui pourra vous présenter les différents types d'équipements, vous démontrer et expliquer les différentes techniques et différents lancers et qui corrigera vos défauts au fur et à mesure de votre apprentissage.

Un mauvais agencement canne-soie-queue de rat peut faire d'une bonne canne et d'une bonne soie un ensemble difficile à utiliser à sa pleine capacité. Les queue de rat de type Polyleader, versyleader peuvent être utiles pour ajuster (allonger) le ''corps'' trop court d'une soie.

Certaines têtes de lancer étant très courtes, il peut arriver que l'on ne puisse atteindre la longueur de soie obtenue par la règle de 3 fois la longueur de la canne puisque peu importe le style utilisé on ne doit jamais avoir plus que la tête de la soie hors du sillon de la canne pour effectuer le lancer.

La sensation de lancer avec une canne à deux mains est complètement différente de celle de la canne à une main. Après une certaine période d'apprentissage vous vous apercevrez de plus en plus de ce que vous faites avec la canne et vos lancers s'amélioreront. Sachez que ce n'est pas seulement en quelques heures que vous maîtriserez parfaitement votre canne à deux mains même si vous pêchez à une main depuis plusieurs années.

Pour conclure

Avec une canne à deux mains, le bon agencement style/canne/soie est des plus importants. Sachez qu'il n'est pas nécessaire d'avoir une technique parfaite pour pêcher à deux mains et avoir du plaisir.

La canne à deux mains n'est pas un outil que l'on doit forcer. Le "lancer à la mouche" étant le "lancer à la mouche", les mêmes points techniques importants, soit les mouvements progressifs, la charge de la canne et les arrêts nets s'appliquent aussi aux lancers avec canne à deux mains.

Un dernier conseil, pour débiter faites-vous aider par un connaisseur et essayez quelques ensembles canne et soie avant de vous lancer dans les achats.